

WIJ SAMEN

'DE LIEFDESOKTER IS MIJN MUZE EN HULPBRON'

tekst ANNELIES VAN DER WOUDE, fotografie JITSKE SCHOLS

— **De Liefdesdokter is een sociale onderneming die liefde brengt en wil bijdragen aan duurzaam geluk voor de mens, organisaties en de maatschappij. 'Ik wil zoveel mogelijk mensen een mini-liefdesdokerservaring in de wachtkamer geven.'**

Grondlegger van De Liefdesdokter is Inge van de Vorst. Samen met haar kompaan Wendie Huis in 't Veld wil zij op een lichtvoetige manier een verschil maken in de levens van zoveel mogelijk mensen.

De Liefdesdokter is een concept, een persoon en een bedrijf. Wat staat bij jullie centraal?

Inge: 'Bij De Liefdesdokter gaat het om leren over verbinding. We bieden een plek waar je je hart kunt luchten, waar je kwetsbaar mag zijn en mag groeien als mens. Als je op consult komt, krijg je een kort kosteloos gesprek dat gaat over wat er bij je in de weg zit, waar je dankbaar voor bent en waar je heen zou willen. Op het einde krijg je een recept, waarmee je weer een stapje verder kunt.'

Wendie: 'Je komt ons tegen op festivals en bij bedrijven, instellingen en particulieren. Afhankelijk van het type opdracht houdt De Liefdesdokter spreekuur of geven we een workshop of lezing. Zusters van De Liefdesdokter doen kleine interventies in de wachtkamer, bijvoorbeeld door het uitdelen van complimenten of een "vaccinatie voor zelfliefde". Zij vormen de mensen in het collectief, op dit moment twaalf vrouwen. Met hen houden we maandelijks een clubavond waarin we aan de hand van thema's samen leren over verbinden.'

Hoe is jullie rolverdeling?

Wendie: 'Inge is het gezicht van de Liefdesdokter, zij heeft het concept bedacht. Ideeën van Inge maak ik concreet: ik heb de website gebouwd en ontwerp en maak spulletjes, zoals kaarten. Ik zorg ervoor dat Inge kan "shinen". Op inhoudelijk gebied heeft Inge de kennis in huis. Zij zorgt bijvoorbeeld voor de teksten in onze "vitamine-doosjes" en ik maak er een mooi product van.'

Inge: 'Samen zijn we de onderneming De Liefdesdokter, en bij optredens ben ik de liefdesdokter. Liefdesdokteren is wat ik te doen heb. Hier, als docent bij Fontys en in mijn eigen praktijk voor relatiecoaching. Dat grijpt allemaal op elkaar in. De Liefdesdokter is mijn muze en mijn hulpbron.'

Wendie: 'Ik heb een andere plek, een andere rol en een andere taak. De rol van hoofdzuster past me goed: zorgen dat iedereen in het team op tijd wat te drinken krijgt, en ervoor zorgen dat mensen die vervelend doen opbouncen. Daar voel ik me verantwoordelijk voor. En ik wil zoveel mogelijk mensen een mini-liefdesdokerservaring in de wachtkamer geven.'

Hoe is de Liefdesdokter ontstaan?

Inge: 'Toen in 2010 het Glazen Huis van Serious Request naar Eindhoven kwam, heb ik mijn studenten gestimuleerd om geld in te zamelen. Ze gaven workshops op verschillende plekken, onder

'In bed lag ik te trippen over al die mooie ervaringen'

>



Inge van de Vorst (rechts) en Wendie Huis in 't Veld.

andere bij Seats to Meet. En we fiksten een avond in een café waar we van alles deden rondom het thema liefde: op de foto met je liefje, meedoen aan een liefdesquiz of naar het spreekuur van de liefdesdokter. Daar is het begonnen.’

Wendie: ‘Ik was daar niet bij betrokken. In die periode was ik bezig met ondernemen en websites bouwen. Ik had “troetelstenen” ontwikkeld, een soort stressballen gemaakt van vilt en edelstenen. Die zou ik gaan promoten op een beurs in Driebergen. Inge zou meegaan om haar nieuwe praktijk voor relatietherapie onder de aandacht te brengen.’

Inge: ‘De datum kwam dichterbij en ik dacht: mensen uit de Randstad komen heus niet voor relatiecoaching naar Eindhoven, dat slaat echt nergens op. Ik ga liefdesdokteren! Vervolgens heb ik daar twee dagen heel mooie gesprekjes gevoerd op een campingsetje in de regen. En ’s avonds in bed lag ik te trippen over al die mooie ervaringen. Thuis zei mijn buurvrouw: je moet naar Solar, een dancefestival met 25.000 bezoekers. Ze hebben daar een *creative area* met *peace & love*. Dat werd het eerste grote event waar we als collectief – met studenten en vrienden – optraden. Het was geweldig: we hadden een prachtige stand met een wachtkamer, spreekruimte en liefdeszusters in witte jurkjes door mijn moeder gemaakt van oude lakens. Wendie was achter de schermen betrokken en zette alle foto’s op twitter.’

Startte daarmee ook jullie samenwerking?

Inge: ‘Achteraf gezien begon die min of meer in 2005. In dat jaar kwamen we iedere dinsdagavond bij elkaar voor een waardeproject dat we hadden bedacht. Om samen te eten en leren over geld sparen, besparen en creëren. We hadden een gespreksmodel met spelregels en waren elkaars onvoorwaardelijke supporter en *critical friend*.’

‘Ieder een plek waar
je gewoon je hart
kunt luchten’

Waar leidden die gesprekken toe?

Inge: ‘De vorm bood mij houvast om concreet aan de slag te gaan met leren over waarde. En dankzij die structuur durfde ik – voetje voor voetje – mezelf te laten zien aan Wendie. Mijn mooie, maar ook lelijke kanten. En zo leerde ik opnieuw vertrouwen.’

Wendie: ‘Voor die tijd had ik vooral vluchtige contacten. Kort, maar heel intens. Dat ging zo in mijn vriendschappen en in mijn liefdesleven. Door onze ontmoetingen werd ik me ervan bewust dat ik ook iets had bij te dragen. Het consequent samenkomen heeft ervoor gezorgd dat ik het niet meer elke week op een lopen zette. Dat ging niet.’

Wie nam het initiatief om zakelijk te gaan samenwerken?

Wendie: ‘Na Solar kwam de Liefdesdokter vanaf 2014 in een stroomversnelling. We kwamen op andere festivals, bij instellingen, in de stad. Ik vond het prachtig wat Inge allemaal deed en heb geopperd dat De Liefdesdokter een eigen onderneming verdiende. Ik zei: als jij dat ook wilt, wil ik dat samen met jou. Wil jij dat ook?’

Inge: ‘Ik werd zakelijk ten huwelijk gevraagd en daar was ik nog niet klaar voor. Wendie stelde voor dat we een jaar zouden nemen om het op ons gemak te verkennen. Op allerlei fronten was er beweging en ik wilde het zo zorgvuldig mogelijk doen allemaal. Ik was nog erg zoekende in het proces van wat De Liefdesdokter is en moest worden. Een stichting, een eigen bedrijf? Tegelijk leidde ik in die periode ook iemand op die liefdesdokter wilde worden. Ik zag zeker mogelijkheden in een samenwerking. Wendie was toen al heel actief betrokken en ontwikkelde een verbindingstool voor in de wachtkamer, de “vaccinatie-voor-zelfliefde”. En na dat jaar heb ik vol overtuiging ja gezegd.’

Sinds 2016 zijn jullie een officiële onderneming. Wat is er veranderd?

Inge: 'Aanvankelijk was ik geneigd alles goed te vinden en weg te geven. Zowel buiten als binnen de onderneming. Dat was een ongezond patroon. Een tijd lang stond ik niet in mijn kracht; ik was vooral bezig om anderen te *pleasen* en te helpen naar voren te komen. Ik was hierin niet duidelijk en zakelijk genoeg en hierdoor ging het schuiven. Gaandeweg leerde ik mijn eigen plek meer in te nemen en is er meer onderscheid gekomen in de verschillende rollen. Met Wendie run ik de onderneming De Liefdesdokter en door mij opgeleide dokters kunnen niet op de plek van de ondernemer gaan zitten. Het was en is uitdagend om dat zuiver te houden, maar we hebben onszelf gereset en binnen het collectief duidelijkere kaders aangegeven en afscheid genomen van een aantal mensen. Met pijn in mijn hart, dat wel. Ons thema dit jaar was dan ook: gezonde begrenzing is een daad van liefde.'

Wat wensen jullie voor de toekomst?

Inge: 'We zijn in iedere vezel een lerende organisatie. Bescheiden, soms beschetten. Daarin valt nog veel te leren. Onze grondtoon is – eigenlijk vanaf ons eerste projectje – samen leren en durven aangaan van dat wat er is. Dat is niet veranderd. En ik heb een droom: ik wil dat iedereen in Nederland terecht kan op een plek waar je gewoon je hart kunt luchten en dan met een stapje vooruit verder kunt. De komende tijd bouwen we keihard verder aan die droom.'

Wendie: 'We zijn op weg en het groeit, met kleine stapjes. Zorgvuldig. Steeds een randje erbij als de jaarringen van een boom. Er gebeuren ook dingen die moeilijk zijn, maar we pakken het op een goede manier aan. We gaan nieuwe avonturen aan. Wat ooit begon als een sprietje is nu een stevige robuuste stam. Er staat iets.' <



OVER INGE VAN DE VORST EN WENDIE HUIS IN 'T VELD

Inge van de Vorst deed een verscheidenheid aan opleidingen op het gebied van communicatie, coaching en psychologie. Sinds 1994 is ze docent bij Fontys Hogescholen, waar ze in 2007 overstapte naar de studie toegepaste Psychologie. Hier geeft ze les in relatievaardigheden en sociaal ondernemerschap in de minor Your Future Work. Daarnaast startte Inge in 2010 een praktijk voor relatiecoaching, Huis van liefde. Ze is de grondlegger van De Liefdesdokter.

Wendie Huis in 't Veld is een creatieve duizendpoot met werkervaring als verzorgende, telefoniste bij de Belastingtelefoon en projectmanager bij de bibliotheek. Sinds 2010 heeft ze een eigen bedrijf als webbouwer, genaamd Websiteclub. Vanaf 2016 is ze mede-eigenaar van de sociale onderneming De Liefdesdokter.