



Gineke de Laat: "Tenen zijn mijn passie."

Muurbloempje van toen nu in volle bloei

DOOR ANNELIES VAN DER WOUDE

Zalfjes, pedicures, nagelbeugeltjes en zelfs laserbehandelingen. Ze blijken niet effectief in de strijd tegen een ingegroeide kalknagel. Niet voor mij althans. Dus als het ongerief weer eens pijnlijk de kop opsteekt, sta ik open voor alles wat kan helpen.

Precies om die reden kom ik in contact met Gineke de Laat uit Son, een therapeute voor voetreflexologie. Ze kan niets garanderen, maar wil best kijken of ze met een aantal behandelingen genezing van binnenuit kan bevorderen. "Denk er maar eens over na."

Ik twijfel. Op haar site lees ik vervolgens dat ze gepassioneerd tenenlezer is. Tenenlezer? Mijn nieuwsgierigheid is gewekt.

Gineke houdt praktijk aan huis. Bij de voordeur liggen twee stenen voeten, met welgevormde tenen. Het kan niet missen, hier moet het zijn. "Kom binnen", zegt ze uitnodigend. We gaan naar boven en nemen plaats in een eenvoudig ingerichte behandelkamer. Vorige maand is ze getrouwd, vertelt ze. Lachend: "Voordat ik mijn man in het echt ontmoette, had ik z'n tenen al gezien. Hij appte mij op een gegeven moment: ik ben een dieseltje, ik moet altijd even op gang komen. Toen schreef ik terug: 'Loopt de derde teen van jouw rechtersvoet breder uit?' Waarop hij voorstelde een foto van zijn tenen op te sturen, zodat ik het zelf kon zien. Ik dacht toen nog: Dat is niet helemaal eerlijk, want dan weet ik meteen veel meer over hem dan hij over mij. Maar hij vond het oké. Voor mij waren zijn tenen een bevestiging van wat hij al over zichzelf had verteld. En daardoor wilde ik ook graag een volgende stap maken. Tenen liegen niet."

Tenen lezen gaat uit van het principe dat iedere teen een betekenis heeft. De stand, lengte, vorm en nagels zeggen iets over iemands karakter, over hoe hij of zij met dingen omgaat. De linkervoet staat voor gevoel, de rechtersvoet voor de ratio. "Het is lezen zonder oordeel", verduidelijkt Gineke. "Ik kan heel veel informatie uit de tenen halen en ik reik het mensen aan als ze daarvoor open staan. Veel mensen zijn in eerste instantie sceptisch. Prima, dat mogen ze zijn. Ik wil mezelf niet opdringen en ik hoef mijn gelijk niet te halen. Maar als het mensen verder helpt, meer bewustzijn brengt - en ik kan

daarbij helpen - dan doe ik niets liever."

Gineke's eigen leven staat ook in het teken van bewustwording, met vallen en opstaan. Ze was altijd het stille, verlegen meisje van de klas. "Een beetje het muurbloempje, een buitenbeentje. Ik hield er bijvoorbeeld niet van om op stap te gaan, was snel moe en overprikkeld. Wat een gevecht heb ik daartegen geleverd. Toen ik begreep dat ik hooggevoelig ben - en alles heel intens binnenkomt - vielen voor mij veel dingen op z'n plek. Hooggevoeligheid is soms een last, maar ook een kracht. Voor mij betekent het dat ik het liefste één op één wil werken met mensen, steeds in afstemming met wat er op dat moment is."

Het overlijden van haar vader, vier jaar geleden, bleek een katalysator voor grote veranderingen. Zo zette ze een streep onder de moeizame relatie met haar toenmalige vriend en nam het besluit om echt vanuit haar hart te leven en werken. "Ik had de opleiding voor voetreflexologie al in 2003 afgerond, maar werkte nog steeds als doktersassistente bij een Arbodienst. Ik wilde wel graag voor mezelf beginnen, maar vond de stap nog te spannend."

Toen de kans zich voordeed om tien uur per week als oogtrainer te gaan werken, zegde ze haar baan als doktersassistente definitief op. De tijd die ze overhield, besteedde ze aan het opbouwen van haar eigen praktijk en ze volgde diverse cursussen tenen lezen.

Ontelbaar veel tenen heeft ze inmiddels gezien en geanalyseerd. "Voeten blijken echt mijn ding te zijn, maar tenen zijn mijn passie."

Gineke kijkt me vragend aan. "Ben je er klaar voor?" In het half uur dat volgt, krijg ik uitgebreid te horen wat mijn tenen over mij zeggen. En tenen liegen niet, kan ik met verbazing na afloop beamen. Zelfs een ingegroeide teennagel niet.

'Voor mij waren zijn tenen een bevestiging van wat hij al over zichzelf had verteld. Tenen liegen niet'